



Envejecimiento
saludable, capacidad
funcional y ciudades
amigables.

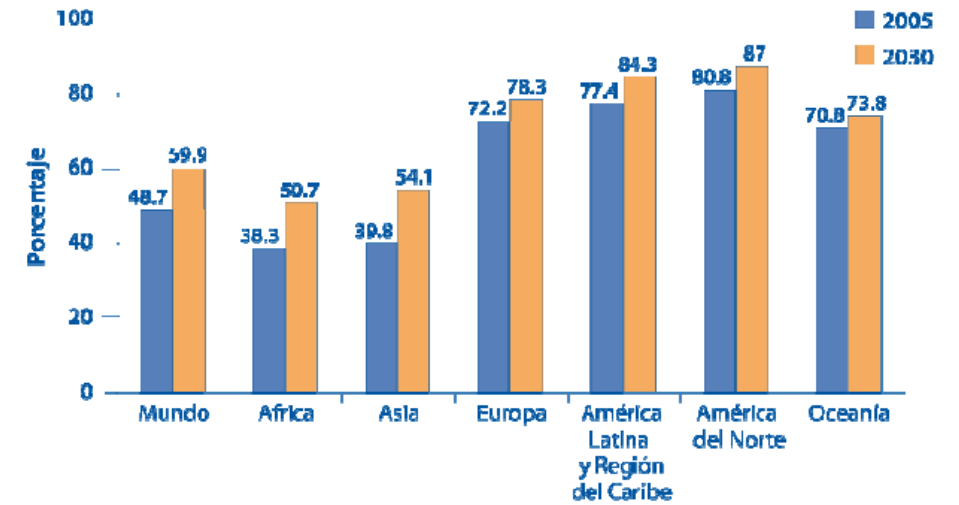
Dr. Francisco Javier Mesa Ríos

2º Congreso IMENA

¿Cuánto vamos a crecer?

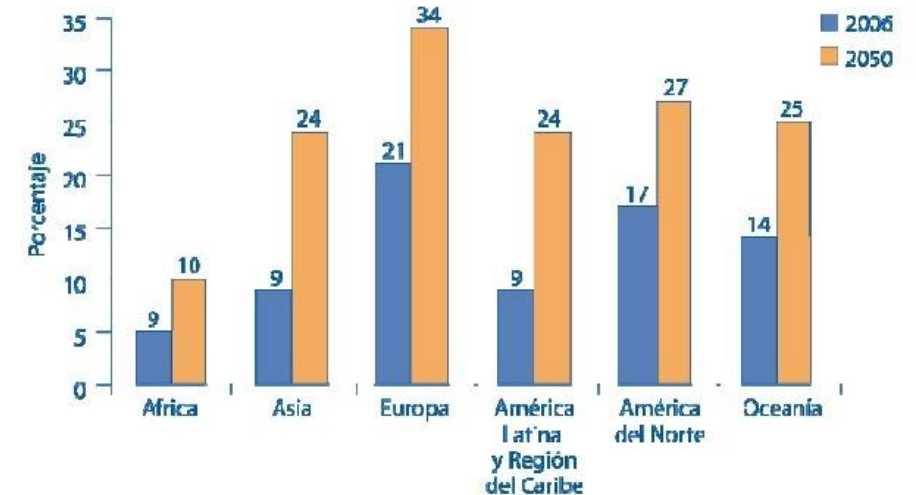
- Organización Mundial de la Salud.

Fig. 2 Población urbana como porcentaje de la población total por región, 2005 y 2030



Fuente: Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, División Población, 2006 (6)

Fig. 1 Distribución de la población mundial (%) de 60 años o más por región, 2006 y 2050



Fuente: Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, División Población, 2006 (1)



¿Qué es el Envejecimiento?

Conjunto de cambios y modificaciones morfológicas, físicas y mentales que se producen con el paso del tiempo en los seres vivos





2 definiciones centrales



*Deterioro es la acción y efecto de empeorar, de generar o poner en inferior condición algo.

*Déficit es la escasez o la falta de alguna cosa que se necesita.

Ejemplo de deterioro



Un ejemplo claro:
el deterioro cognitivo.

- El deterioro cognitivo es la pérdida de funciones cognitivas, específicamente en memoria, atención y velocidad de procesamiento de la información, que se produce debido a.....



- Este deterioro cognitivo de nuestro cerebro depende tanto de factores fisiológicos como ambientales y está sujeto a una gran variabilidad interindividual.



Envejecimiento patológico

- Cambios que se producen como consecuencia de enfermedades, malos hábitos, etc.
- No forman parte del envejecimiento normal.
- En algunos casos pueden prevenirse o ser reversibles

Violet Cowden (89 años)



Fauja Singh (94 años)



Stephen Hawking (65 años)




Rita Levi Montalcini

(Premio Nobel de Medicina a los 79 años)



*“My mind is
sharper today
than when I was
20”
(100 años)*





Find first peace within
yourself. Don't eat too much.
Keep your brain active. Love.

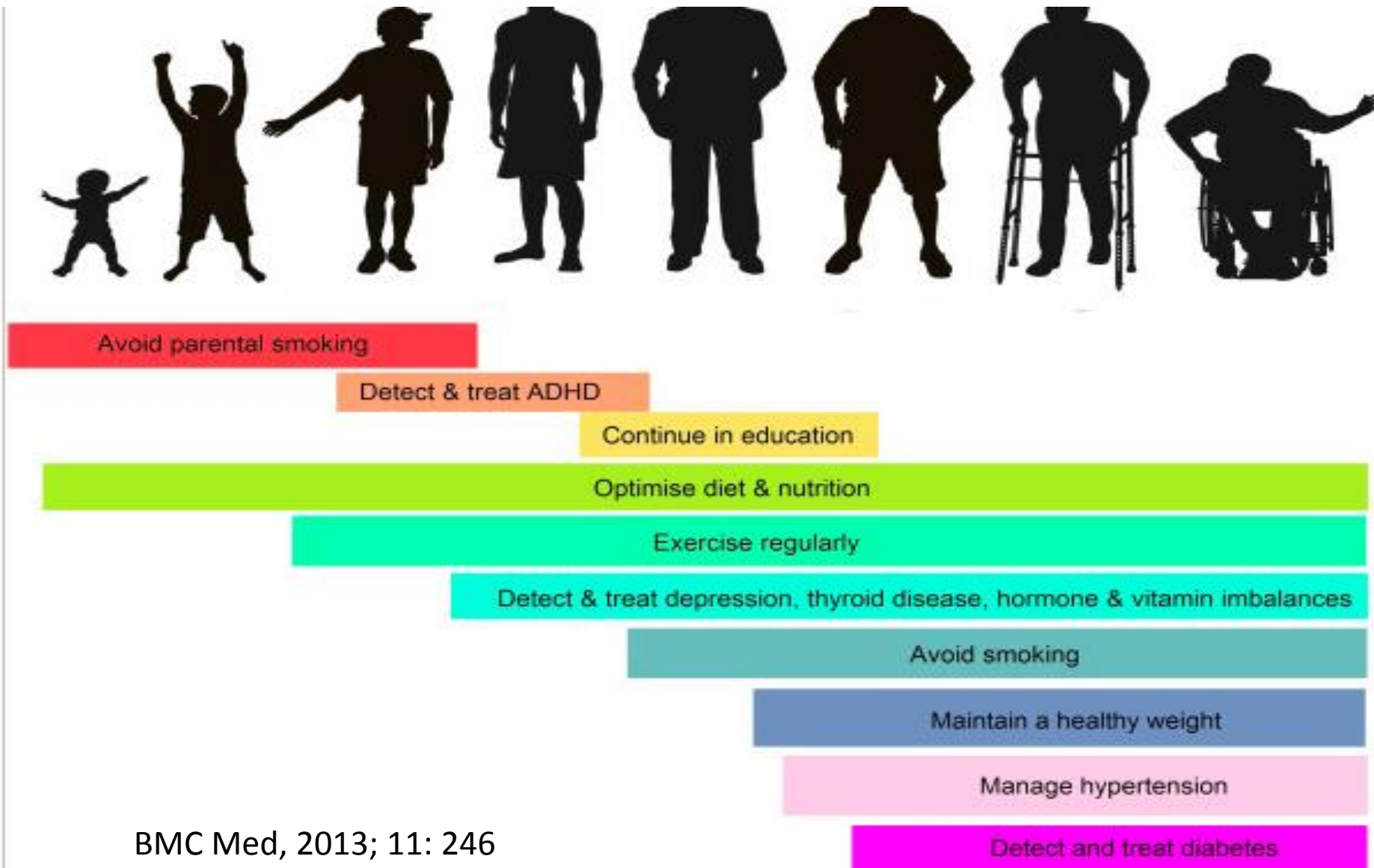
Rita Levi-Montalcini

quotefancy



¿Cómo evitar el deterioro?

¿Cómo evitarlo?



No es tan fácil evitarlo

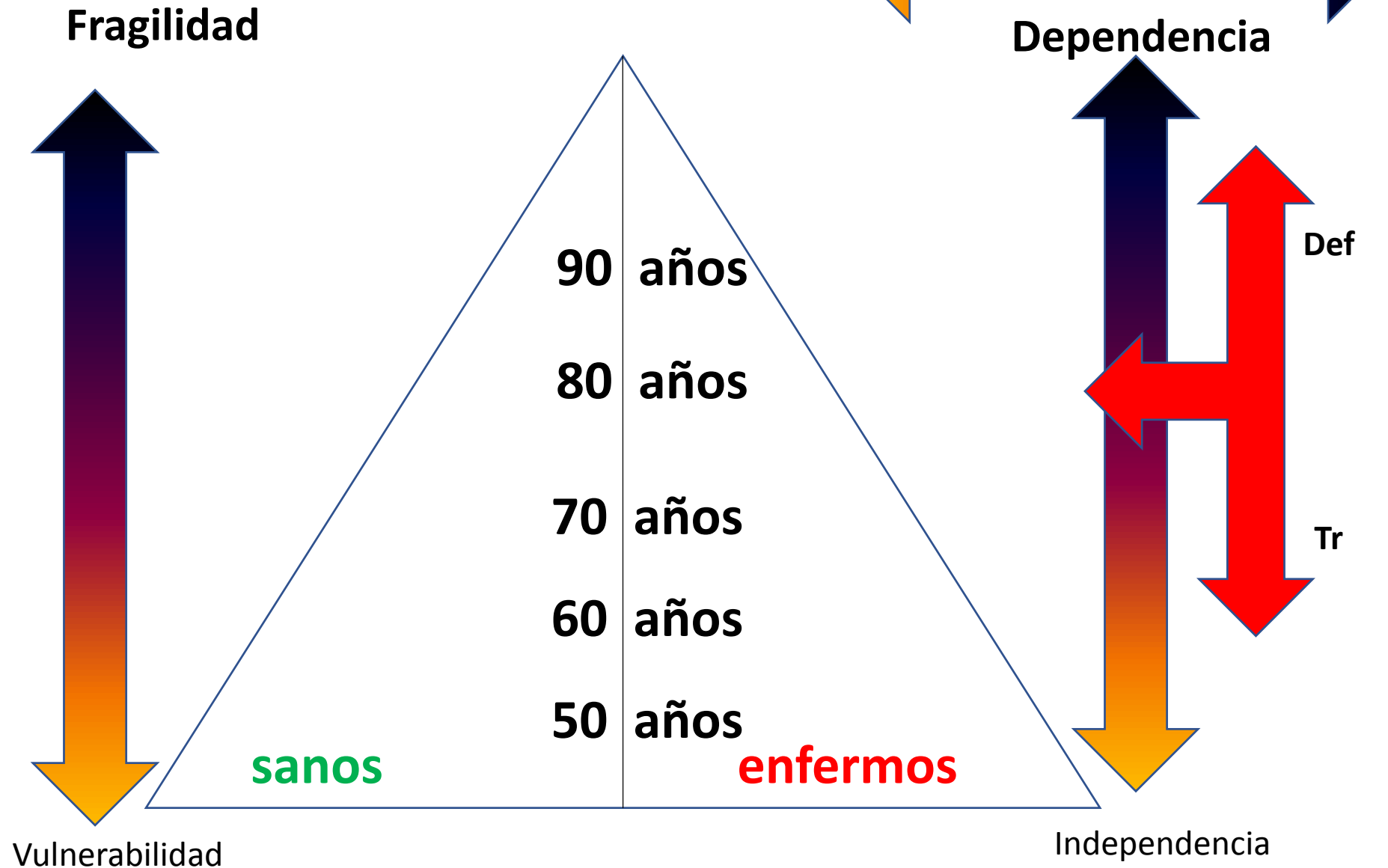
- Hay más de 10 millones de personas mayores de 65 años en el país. (9.6% total de la población)
- 9.7% son dependientes por la edad.
- 20.7% de los mayores tienen alguna discapacidad, más de 2 millones de adultos mayores.
- Más de 800,000 personas tienen Alzheimer en México.
- Sólo el 21.8% de los mayores son económicamente independientes en México.

Instituto de Geriatria. Cálculos a partir del Censo Población 2010, INEGI Y Federación Mexicana de Alzheimer.

Factores de Riesgo entre los mayores 65 años:

- 11.6 % tienen Depresión.
- 16.8 % Diabetes
- 33.5% Hipertensión.
- 4.5% Enfermedades del Corazón.
- 28.9% Son o han sido fumadores.
- 40.6% Son consumidores de alcohol.

Capacidad funcional



Envejecimiento activo

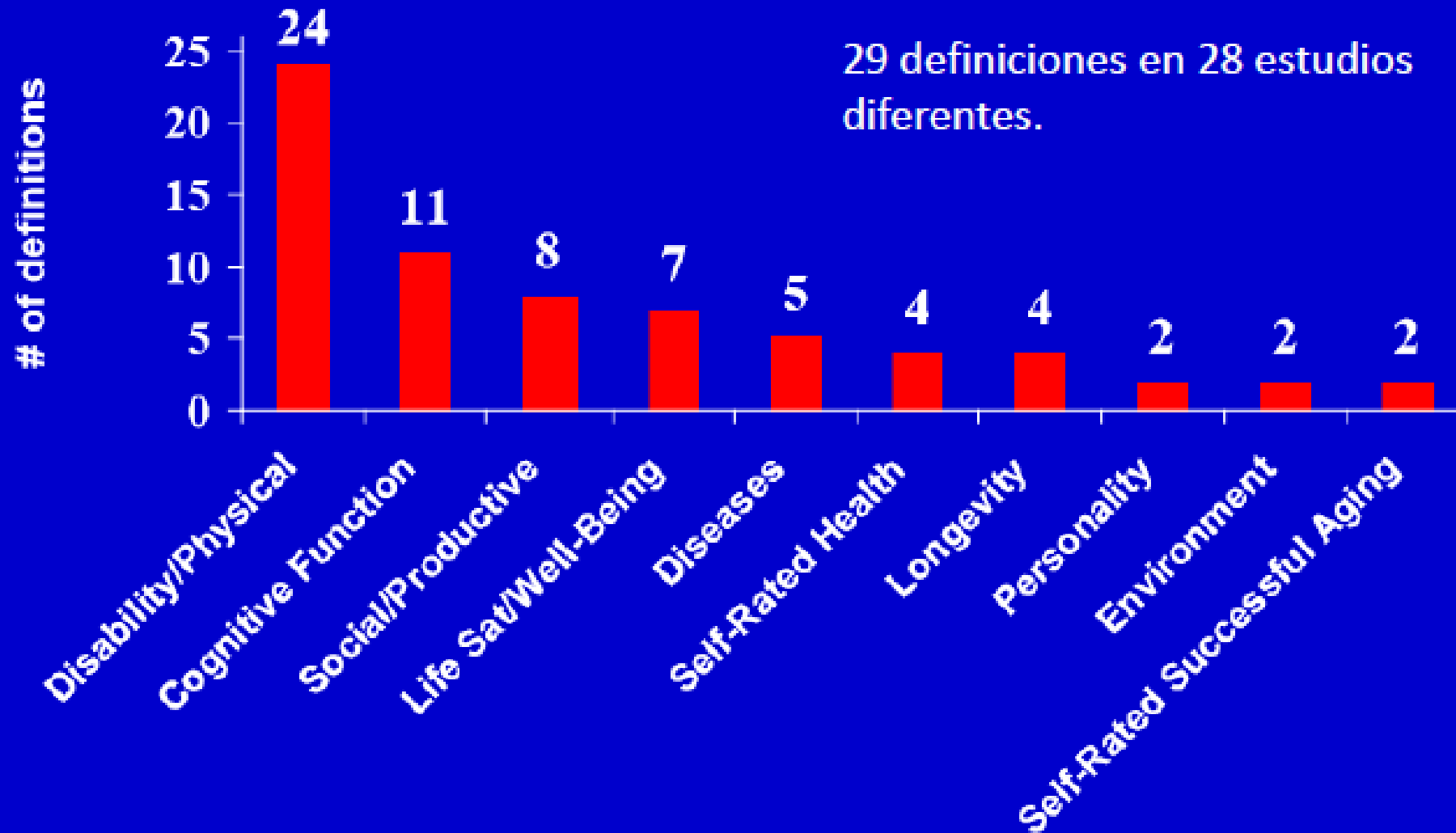
- El envejecimiento activo es el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.



¿De qué depende?



Envejecimiento exitoso = succesful aging



¿Qué criterios consideran para hablar de succesful aging ? (- sin hablar de criterios de salud)

- | | |
|---|-----|
| • Mantener su independencia | 94% |
| • Adaptarse positivamente | 81% |
| • Motivaciones vitales | 74% |
| • Desarrollo (<i>Mastery</i>) / Crecimiento | 81% |
| • Satisfacción con su vida | 84% |
| • Funcionamiento cognitivo | 71% |

Ciudad amigable : MUST's

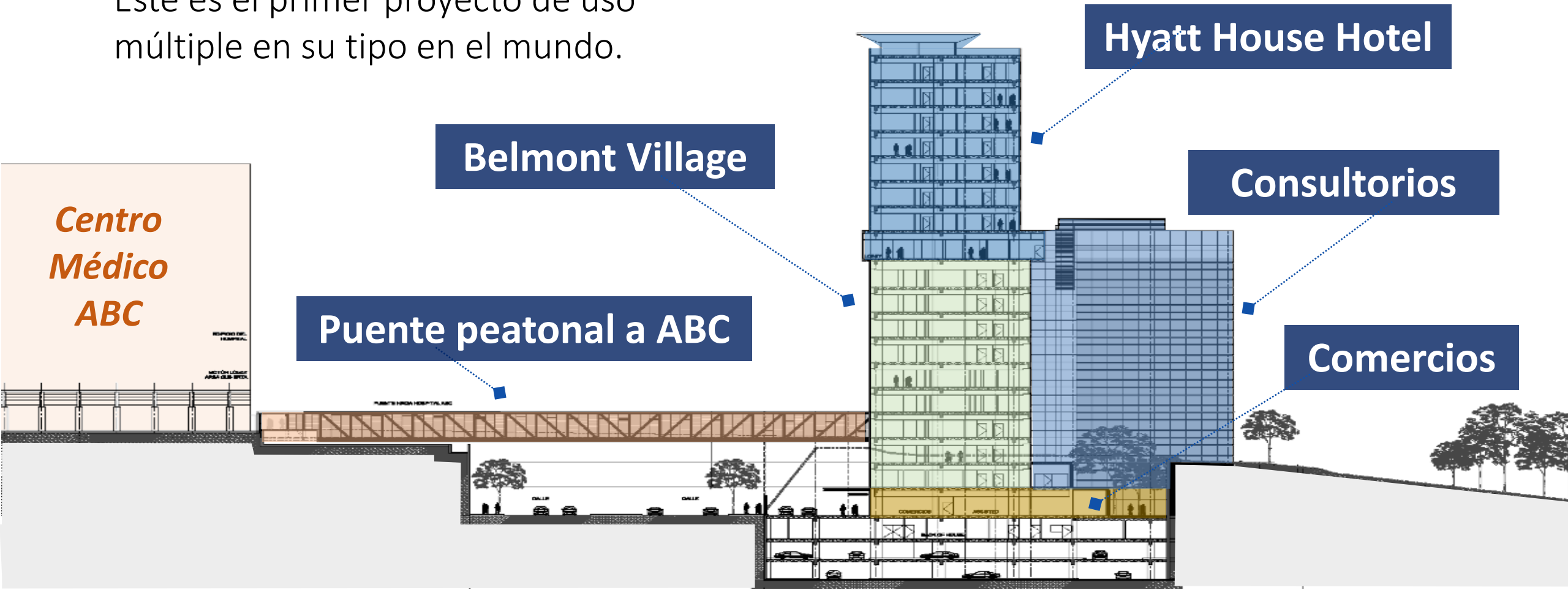
- En una ciudad amigable con los mayores, las políticas, los servicios, los entornos y las estructuras proveen
 - a) sostén y facilitan el envejecimiento activo de las personas, mediante:
 - b) El reconocimiento de la amplia gama de capacidades y recursos existentes entre las personas mayores;
 - c) La previsión de y respuesta flexible a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento;
 - d) El respeto por sus decisiones y elecciones de estilo de vida;
 - e) La protección de las personas más vulnerables; y
 - f) La promoción de su inclusión en todas las áreas de la vida comunitaria y de su aporte a las mismas.



Empecemos por ...
espacios
amigables.

Primero en su clase: Componentes BV Santa Fe

Este es el primer proyecto de uso múltiple en su tipo en el mundo.





P.ej. Espacios abiertos o cerrados.

- Entorno Seguro
- Calles
- Espacios verdes y caminos peatonales.
- Asientos al aire libre
- Aceras
- Tránsito
- Bicisendas
- Seguridad
- Servicios disponibles.
- Dentro de edificios (ascensores, rampas, piso antideslizante, etc).
- Baños Públicos.
- Disponibilidad de ayuda en caso pertinente.
- Transporte disponible
- Transporte frecuente y eficiente
- Destinos de viaje.
- Características del conductor.
- Costos
- Asientos cómodos, seguros. Paradas cómodas, seguras.



Residentes de Belmont Village Santa Fe, en diversas actividades

Belmont Village Santa Fe: Piensa más en ellos que en ti. = Piensa mas como piensan ellos que como piensas tu.

- ✓ Función del médico
- ✓ Mantener las habilidades existentes, desarrollar las posibles.
- ✓ Calendario mensual de actividades especializadas para cada programa.
- ✓ Innovadores programas de enriquecimiento.
- ✓ Calendarios de actividades para fomentar la socialización.
- ✓ La red de apoyo se convierte en una constante 24 horas.



¿Que necesitamos hacia el futuro?

“Amor de casa. Cuidado de expertos.”

Contínuas investigaciones de sobre el adulto mayor.

Estudios sobre implicaciones culturales, alimentación, involucramiento familiar, seguridad, resultados de programas.

Definiendo Senior Living en Español y aplicando lo aprendido en los espacios existentes.

- “Assisted Living” - Cuidado y Compañía
- “Memory Care” - Cuidados de la Memoria.

Traduciendo el significado y redefiniendo a los proveedores de servicio.

- Hospitalidad y Servicio al Cliente
- Cuidado de la salud profesionalizado
- “Amor de Casa. Cuidado de Expertos.”

Abrirá Belmont estancia para mayores

ALEJANDRA LÓPEZ

Cuidar a un adulto mayor es una industria de detalles, por lo que Belmont Village abrirá su primer centro de estancia en México el próximo año.

Cada espacio se ha diseñado a detalle para adaptarlo a los residentes, dijo Patricia Will, fundadora de la empresa.

Su experiencia cuidando a su suegra hace varios años la animó a crear espacios para mantener activos a los “infos-adultos” y asegurarse una calidad de vida sumado a cuidados médicos necesarios.

Con 24 centros Belmont Village en el mundo, en México se abrirá la sucursal número 25 de la empresa y el plan es abrir 5 más en el siguiente quinquenio.

Este primer edificio está a medio construir frente al hospital ABC.

Los primeros 11 pisos serán las estancias para los residentes, arriba de los cuales habrán habitaciones del hotel Hyatt.

En el cuarto piso, se construirá un andador para atravesar la avenida Viscoo y tener acceso al área de urgencias del hospital.

La empresa firmó un convenio con la institución médica para asegurar a sus residentes la atención y para que los doctores puedan, a su vez, capacitarse en geriatría.

Cada centro Belmont Village ofrece tres 3 programas:

Assisted Living (Asistencia a la Vida), Circle of Friends (Círculo de Amigos) y Memory Care (Cuidados del Alzheimer).

El costo del servicio inicia en 50 mil pesos mensuales, lo cual incluye una habitación tipo dormitorio, atención médica 24 horas, actividades sociales, alimentación, lavado de ropa blanca y personal una vez por semana y transporte en un área delimitada.



Favorecerá convenio medicina geriátrica

Los detalles de la primera residencia de retiro, con un modelo de atención a adultos mayores con problemas de Alzheimer en México, fue a dadas a conocer recientemente en el marco de la firma de convenio de prestigias instituciones de salud, que colaborarán en temas de investigación y desarrollo médico de geriatría.

Representantes del Centro Médico ABC y de la Fundación Belmont Village Senior Living, José Sibuet para la edificación del espacio de retiro y se trabaja en la construcción de un hotel de 180 habitaciones para la familia de los residentes, en coordinación con socios mexicanos y Belmont Village.

De acuerdo con información difundida, la Fundación Belmont estará conectada con el Centro Médico ABC de Santa Fe, a través de un puente para ofrecer una mejor atención y realizar labores de investigación y desarrollo médico de geriatría.

Por su parte, la directora ejecutiva y fundadora de Belmont Village, Patricia Will, dijo que en Estados Unidos operan 24 centros de ese tipo, que cuentan con la preferencia para la atención de adultos mayores sanos y con padecimientos de Alzheimer.

V el director general del Centro Médico ABC, Alejandro Alvarado Díaz, comentó que para un mejor cuidado de los adultos mayores se debe contar con centros e instituciones adecuadas, y atención especializada. La Fundación Belmont, destacó, cuenta con la experiencia para la atención de los adultos mayores y su método de trabajo permite la tranquilidad a los familiares.



Se trata de un proyecto con inversión de 750 millones de pesos.



BELMONT VILLAGE MÉXICO

“Saber envejecer es la obra maestra de la sabiduría y una de las partes más difíciles del gran arte de vivir.” Henri-Frédéric Amiel.
ARQUITECTURA: ALBERTO ARELLANO LARSEN Y ELI WEISSMAN
POR MARÍA FERNANDA MARTÍNEZ DE FERRAZ

Muchas gracias.



FRANCISCO.MESA@BELMONTVILLAGE.COM.MX